

TSURUSHIN

ふれあっと

Fre@

鶴岡信用金庫

つ	る	し	ん
新	鮮	情	報
か	わ	ら	版

本日お伺いいたしました
です。

しんきんATM ゼロネットサービス

■平日8:45~18:00の入出金 ■土曜9:00~14:00の出金
※上記以外の時間帯および日曜・祝祭日にATMを利用される場合
には所定の手数料が必要です。

編集発行 鶴岡信用金庫 営業統括部

鶴岡市馬場町1番14号
TEL.0235-22-2587 FAX.0235-22-2436
ホームページ <https://www.tsuruoka-sk.jp/>



携帯サイトはこちらから。

もっと知りたい!ご当地食材!



2018秋

愛され野菜の巻

資料参考:観光・旅行サイト「ぐるなび」等より一部抜粋

食の都庄内のご当地食材をご紹介します!

今回は風味と栄養豊かな

「愛され野菜」です!

色白の遊佐のお嬢さん

白ナス

主要産地…遊佐町
旬の時期…6~9月

元々はフランスで露地栽培されているナスで、気候の違う遊佐ではハウス栽培されています。栽培に手間がかかる上に、鮮やかな雪のように真っ白な皮の色から「遊佐のお嬢さん」と呼ばれています。



食欲の秋、

美味しいご当地野菜で、元氣な毎日をお過ごし下さい!

おいしい食べ方例

- 油とともに相性があるので素揚げに
- イカと一緒に塩コショウで炒め物に
- 煮溶けにくいので味噌汁の具にも
- ミョウガと青じそと塩もみして浅漬に

野趣あふれる風味と辛さ 野良だいこん

主要産地…鶴岡市藤島地区
旬の時期…10~12月



鶴岡市藤島地区に伝わる在来野菜で、「ピリカリ大根」とも呼ばれる小型の辛味大根で、通常の青首大根の3~5倍の辛さがあるといわれ、独特な野趣あふれる風味が特徴。

おいしい食べ方例

- すりおろして蕎麦やステーキの薬味に
- バターとソテーして醤油風味の焼き大根に

ベビー野菜の人気者 娃娃菜

主要産地…庄内地区一円
旬の時期…9~11月



娃娃(わわ)とは中国語で「赤ちゃん」のこと。ビタミンCとカリウムが豊富で、うまみがギュッとつまった小さな白菜のような野菜です。

おいしい食べ方例

- 海藻や大根、リンゴなどとサラダに
- 肉やベーコンと炒め物に
- お味噌汁やけんちん汁など汁物に
- ホワイトソースでシチューに

風味豊かな伝統野菜 平田赤ねぎ

主要産地…酒田市平田地区
旬の時期…10~12月



江戸時代末期から伝わる伝統野菜で、根元部分の鮮やかなワインレッド色が特徴。通常の長ねぎよりビタミンCが豊富。

おいしい食べ方例

- 生では辛みが強いのでそうめんやうどんなどの薬味に
- 火を通すと甘みが増すので炒め物に
- すき焼き、豚汁などの鍋物に

抽選で50名様に

山形県産
ブランド米5kgが当たる!

〈予告〉 つるしん合併10周年記念定期預金

感謝2018

〈抽選日〉

10月17日(水)

※大安・貯蓄の日

しんきん 土曜相談プラザ

9月の相談日 **1**日 **8**日 **15**日 **22**日 **29**日

社会保険労務士による

無料個別年金 相談会

- 錦町支店 ……毎月第**1**土曜日
- 若竹町支店 ……毎月第**2**土曜日

時間 9:00~12:00 [鶴岡] 錦町支店 TEL.0235-23-6644 [酒田] 若竹町支店 TEL.0234-22-3845

実りの秋!晴れ渡る空のように心豊かな毎日を!

金利優遇
定期預金

秋晴れ 2018

固定金利 **0.03%**

元気な秋
みつげよう。

取扱総額 **40**
億円

- 取扱期間 平成30年
9月3日(月)
↓
11月30日(金)
- 預入期間 1年(元利継続型または元金継続型)
 - 取扱対象 個人(個人事業主様含む)および法人(任意団体は除く)
 - 預入金額 10万円以上1,000万円未満 1円単位
 - 預入条件
 - ①10万円以上の新規預け入れ、または10万円以上増額継続預け入れ
 - ②総合口座の取扱はできません。
 - ③マル優の取扱い対象となります。

※利息には20%の税金がかかります。ただし、平成25年1月1日～平成49年12月31日までに受け取る利息については、復興特別所得税が追加課税され、20.315%の税金がかかります。

キャンペーン特別金利でお取扱中!

平成30年
7月2日(月)
↓
12月28日(金)

キャンペーン期間

SD
カーローン

安全運転の方に
メリットあります!

つるしん
マイカーローン
キャンペーン
変動金利型

ご融資金額
1,000万円以内
(1万円単位)

ご融資期間
3ヶ月以上10年以内
(1ヶ月単位)

担保・保証人
不要
一般社団法人しんきん保証
基金の保証付となります。

※固定金利型も
ございます。

カードローン きやつする⁹⁰⁰

利用限度額
最高 900万円

借入利率(年)
**3.8%
~14.5%**

※利用限度額および借入利率は
お客様毎に審査のうえ
当金庫にて決定致します。

主婦、パート・
アルバイトの方もOK!

パソコン
スマホで
お申込!!

適用条件等	カーライフプラン	リピートプラン・ カーライフ	カーライフプラン・ エコ
通常金利	年 2.50%	年 2.40%	年 2.40%
①ゴールド免許証 所有者	年 2.40%	年 2.30%	年 2.30%
②特別金利該当 条件を満たす方	年 2.20%	年 2.10%	年 2.10%
最優遇金利 (上記①、②すべてに 該当した場合)	年 2.10%	年 2.00%	年 2.00%

経営問題の専門家の方がお答えします!

**よろず支援拠点
出張無料相談**

開催日
平成30年 **9月3日(月)**
平成30年 **10月4日(木)**

会場
西支店 会議室
(9:00~12:00)
酒田営業部 会議室
(13:30~16:30)

※事前にご予約(相談申込書)が
必要となります。詳しくは下記
までお問合せください。

お問合せ先
総合企画部 地域創生課
TEL 0235-22-2680

詳しくは営業店窓口もしくは渉外担当までお問い合わせください。